



**FAST RESPONSE**  
WWW.FRN.CO.ID

# Jaga Kebugaran Petugas, Lapas Tembilahan Gelar Pembinaan Jasmani Rutin Senam Sehat

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.FRN.CO.ID**

Mar 4, 2023 - 09:33



*Kalapas Tembilahan dan Jajaran dalam Senam Sehat, Sabtu (04/03/2023)*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani Rutin Petugas, Sabtu (04/03/2023). Bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran para Petugas, pembinaan jasmani kali ini yakni Senam Sehat. Tampak Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca bersama Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) serta Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu mengikuti senam dengan semangat dan antusias.

“Kita berupaya untuk selalu konsisten melaksanakan pembinaan jasmani sehingga tubuh dapat benar-benar merasakan manfaatnya yakni selalu dalam kondisi sehat dan prima sehingga dapat dengan maksimal melaksanakan tugas pokok dan fungsi sebagai Petugas Pemasyarakatan,” tutur Kepala Lembaga

Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca.

Kegiatan diakhiri dengan gerakan pendinginan serta menyantap sarapan berupa bubur kacang hijau dan telur rebus yang telah disediakan oleh Panitia.